|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | | | | | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | |
|  | |  | | | |  | | *Gò Vấp, ngày 10 tháng 10 năm 2022* | | | | |
| **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | | |
| *(Từ ngày 10/10/2022 đến ngày 14/10/2022)* | | | | | | | | | | | | |
|  | |  |  | | |  | |  |  | |  |  |
| **Thực đơn** | | | **Buổi trưa** | | | | | | | | | **Ăn xế** |
| **Thứ** | **Ngày** | | **Món chính** | | **Món mặn** | | **Món canh** | | | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 10/10/2022 | | Cơm trắng | | Xíu mại sốt cà | | Mồng tơi nấu cua | | | Đậu đũa xào | Dưa hấu | Bánh bông lan |
| 3 | 11/10/2022 | | Cơm trắng | | Cá ba-sa kho | | Bông cải cà rốt nấu thịt | | | Cải ngọt xào | Ổi | Bánh flan |
| 4 | 12/10/2022 | | Cơm trắng | | Thịt gà rô-ti | | Bầu nấu tôm | | | Cải thảo xào | Mận | Bánh pudmix |
| 5 | 13/10/2022 | | Cơm trắng | | Thịt kho đậu hũ | | Cải thảo nấu thịt | | | Bắp cải xào | Chuối | Sữa chua |
| 6 | 14/10/2022 | | Cơm trắng | | Thịt kho củ cải | | Bí đỏ nấu thịt | | | Cải núng xào | Dưa hấu | Bánh mì nhân chocolate |
|  |  | |  | |  | |  | | |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* | | | | | | | | | | | |  |
|  | |  | |  | |  | |  |  | |  |  |
| **Y tế** | | | | **Bộ phận bếp** | | | | | **HIỆU TRƯỞNG** | | | |